



tanzen im theater

TANZEN IM THEATER

HEUTE IST EIN GUTER TAG ZUM TANZEN

Mein Bestreben ist es, die Individualität jeder Tänzerin und jedes Tänzers gezielt zu fördern. Einmalig in Bern ist der Trainingsort. Die Balletttrainings finden in offenen Mittagsklassen auf der Bühne im Theater am Käfigturm statt.

Verletzungsprävention, Optimierung und Verbesserung der Leistungsfähigkeit durch anatomisch korrektes Üben haben für mich im Training hohe Priorität.

Das Training ist auf den traditionellen Richtlinien der Waganowa-Methode unter Berücksichtigung der Erkenntnisse aus der heutigen Tanzmedizin aufgebaut.

TANZEN IST LEBENSGEFÜHL

Als diplomierte Ballettpädagogin mit tanzmedizinischem Zertifikat arbeite ich in kleinen Gruppen. Körpergefühl, Kondition, Stärke und Beweglichkeit werden gezielt gefördert, so dass die Tanztechnik und der persönliche Ausdruck verbessert werden.

Trainingstage und -zeiten

Montag und Dienstag: 12.15–13.45 Uhr

Mittwoch: 10.00–11.30 Uhr

Trainingsort: Auf der Bühne im Theater am Käfigturm

ALSO LASST UNS TANZEN

Ich freue mich auf dich. Weitere Infos, Fragen und Anmeldungen unter mail@tanzenimtheater.ch oder Madeleine Wyder 079 262 38 94

Theater am Käfigturm GmbH, Spitalgasse 4, 3011 Bern

www.tanzenimtheater.ch